

# たんばささやま



干支のぬいぐるみ「寅」  
会員作品



## シルバー人材センターの基本理念

センターは、「自主・自立・共働・共助」の基本理念に基づき、会員の総意と主体的な参画により運営する組織です。

自主＝自分たちのものとして考える

自立＝自分たちの力で育てる

共働＝一緒になって働く

共助＝たがいに助け合う

# 年頭のごあいさつ



(公社)丹波篠山市シルバー人材センター  
理事長 武部正男

新年あけましておめでとうございます。会員の皆様には、ご健勝にて新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日頃より丹波篠山市シルバー人材センターに対しまして、会員の皆様はもとより、関係諸機関の皆様には格別のご理解とご支援を賜っておりまして心から感謝申し上げます。

一昨年から続くコロナ禍の影響で、受注件数、仕事量とも減少し、様々なシルバー人材センターの行事が中止になりました。

しかし、色々な活動の制限がある中でも、篠山城跡周辺の「シルバーの日奉仕作業」には、以前よりも多数の会員の皆様のご参加をいただき、皆様方の熱い思いに感動致しました。

一日も早く、元の当たり前の生活に戻りたいものです。体が健康であれば、働ける間は働いた方が良いでしょう。その方が、逆にリズムが出来、元気になると思います。

おだやかな川の流れの様に！

まだまだ本年もコロナの影響で完全には元の生活には戻らないかもしれませんが、シルバーの基本理念である「自主・自立・共働・共助」をモットーに着実に一歩ずつ前進していきたいと思っております。

本年も皆様にとって、実り多い年でありませうようご祈念申し上げます。新年のご挨拶とさせていただきます。

# ワクワクするまち丹波篠山市へ



丹波篠山市長 酒井隆明

新年あけましておめでとうございます。丹波篠山市シルバー人材センターの会員の皆様には、ご家族お揃いでご健勝にて新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

皆様には、日頃から市民の皆様のご生活にかかわる様々な分野でお仕事をさせていただき、住み良いまちになるようご活躍いただいております。ことに、心から感謝申し上げます。

さて、昨今、世界はコロナ禍により一変し、私たちを取り巻く社会状況も大きく変化しました。このような時こそ人と人が支え合う心温かい社会を目指す時であり、まさにシルバー人材センターの会員の皆様のお力が益々必要となっております。

このような状況の中、丹波篠山市では、日本農業遺産の認定や河原町通りの無電柱化、中森投手の千葉ロッテ入団をきっかけとする黒豆ナイターの開催など、知恵を出し合い、できる限りの取組みを進めています。

今では、全国に誇る丹波篠山の黒大豆をはじめ、丹波栗、丹波篠山牛など特産品の価値が認められ、美しい景観や歴史が薫るまちなみ、自然文化にも注目いただき、昨秋には六十万人の観光客にお越しいただく盛況振りでした。

これもひとえに、先輩の皆様方がまちの魅力を大切に守ってこられたおかげと感謝申し上げます。

これからも引き続き、シルバー人材センターの会員の皆様には、農業、子育て、福祉、環境など幅広い仕事において、豊富な知識や技術を生かしてご活躍いただき、魅力あふれるワクワクするまちづくりへのご協力をよろしく願っています。

本年も皆様の益々のご活躍とご健勝を心からお祈り申し上げます。



## 理事・監事紹介



理事長 副理事長 常務理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 理事 監事 監事

今年も職員一丸となってセンターを盛り上げていきます！

# 人生の先輩各位に感謝



丹波篠山市議会議長 森本富夫

新年明けましておめでとうございます。丹波篠山市シルバー人材センター会員の皆様には、ご健勝にて新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平素は、丹波篠山市議会に対し格別のご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

丹波篠山市は、日本遺産に引き続き、昨年日本農業遺産の認定を受けることが出来ました。美しい景観や歴史的な文化遺産、そして日本一の黒大豆栽培などの丹波篠山ブランドは、人生の先輩の皆様が築き上げていただいたと感謝致しております。

その先輩各位が、その知識と経験を活かし社会と積極的に関わっていただくことは、地域の元氣と生きがいづくり、仲間づくりに大変有意義であると考えます。新型コロナウイルス再感染が心配される中ではありますが、引き続き貴センターの積極的な取り組みを期待し、市議会においても応援してまいります。

少子高齢化人口減少社会ではありますが、市民誰もが自慢できる丹波篠山市を目指してまいりますので、今後ともご厚誼を宜しくお願い致します。

結びに、シルバー人材センターのますますのご発展と会員各位のご健康にてのご活躍をご祈念申し上げます。新年のご挨拶と致します。

## 職員紹介

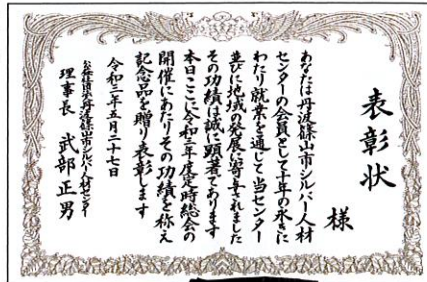


平成二十八年三月にシルバー入会し、四月からタマル産婦人科へ勤めています。



就業場所 タマル産婦人科 会員 さん

お願ひ致します。もよろしく



表彰状 賞状筆耕 さん

りますが、私の生きがいとなつて... シルバーの事務所より賞状や宛名書きの筆耕の依頼を受け、期日までに納品。なかなか納得できるものは書けません、一枚一枚心を込めて丁寧に書くことを目標に頑張っています。

仕事内容は、朝七時前から入院患者さんの朝食を作り、八時に配膳した後、院内の清掃をします。九時からの朝礼に参加し、その後は下げてきた食器を洗い、病室清掃、時間があれば外の草引きをし、十時には終了です。時間が決められてるので、間に合うよう必死で作業しています。

仕事では、「規則正しく清潔に安全で」を心掛けています。朝が早い仕事なので、辛いと思うこともありますが、下げた食器のトレーに「美味しかったです」と手紙が添えられてあったり、ペロっと食べてくださったっているととても嬉しく作り甲斐を感じます。まさか、八十歳目前でも働くことが出来るなんて、自分でも信じられません。家族やシルバー人材センター、医院の方々のお陰と感謝しています。今の唯一の楽しみは、年二、三回水川きよしのコンサートに行くことです。楽しみの為に頑張れる、頑張ったから楽しめる。この先の人生もそうありたいと思っています。



# 私の仕事紹介

身近なところで色々な仕事でお役立ち。イキイキ働く会員さんをご紹介します。

就業内容 生活支援 会員 さん



八月より月三回程、独居の方のお宅へ訪問しています。杖歩行為の為、ゴミ出しが大変との事。当初は水曜日でしたが、午前中リハビリに行かれ疲れた様子があつたため、訪問曜日を変更しました。訪問して、その日の片付けの内容をお話して始めます。とても喜んで頂いて、いつも気に掛けて頂き、心遣いに感謝しています。ある日、来客があるので、客間の掃除をしていると、「掛け軸を替えて欲しい」と言われ、季節に合った掛け軸を出し、交換しました。二人で暫く見入ってしまった。時間が経つのが早く、中々思う様に片付かない時もありますが、

コミュニケーションを図りながら希望に沿ったサービスを心がけています。

就業場所 並木道中央公園 会員 さん



並木道中央公園内にサイクルステーションが、昨年十月二十三日にオープンしました。これは、阪神間などからの交流人口を増やすための「サイクルツーリズム」の環境整備の一環として設立されたものです。このステーションの清掃作業を二人体制で交代勤務しています。メインのフリースペースをはじめ、シャワー室、更衣室、トイレの清掃を行っています。オープンしたばかりの施設なので、とても

私が所属している剪定二班Aは、平均年齢七十二歳の四名で、主に五月から十二月の間、雨が降らない限り作業しています。年間百軒以上、東は福住、西は今田まで相互協力のもと、丹波篠山全域で活動しております。サラリーマン生活にピリオドを打ち、好きな盆栽に通じる剪定の

就業内容 植木剪定 会員 さん



気持ち良く作業させてもらっています。作業開始が朝の時間帯のため、散歩されている方も多く、また、幼児や小学生の校外学習活動や各種団体の活動など、公園を利用されている方々の様子を見ることも興味深いです。遠方より来園されたサイクルリストの方とのちよっとした会話も楽しみの一つです。

就業内容 毛筆筆耕 会員 さん

仕事ができるかと思ひ、シルバー人材センターに入会しました。この四年間で得たものは、諸先輩方々からの優しい剪定技術のノウハウは言うに及ばず、この職種を選ばなかったら一生出会ったことがなかったらと思うられる人との出会いと交流、高所恐怖症、丹波篠山の地名と場所と田んぼ道、その他いろいろあり、私の財産となっています。今、仕事上困っているのは人材不足です。「やってみよう」と思われる方、ぜひご連絡を宜しくお願いします。

## 新型コロナウイルスワクチン接種に係る業務・感染防止消毒作業に多数の会員が就業

昨年六月より、市内医療機関で一般高齢者のワクチン接種が始まり、順次、年齢別に接種が進められました。当センターは、市保健福祉部健康課から、ワクチン接種会場での受付案内業務とワクチン接種記録システムへの読み込み作業の依頼を受け、派遣事業として十四名が就業しました。また、市民へ発送するワクチン接種券の封入・封かん作業を請負受注し、延べ五十人が就業しました。

更に、昨年度と同じく市学校教育課からの依頼で、感染防止消毒作業に市内小中学校へ十六名が三月末まで就業します。コロナ禍で受注件数が減少傾向にある中、貴重な就業機会を多数の会員で分かち合うことができ、また、シルバー人材センターが多様な業務で活躍できると認識してもらったことが出来ました。市にとっても、職員の負担を軽減でき非常に助かったと喜んでいただきました。



接種記録システムへの読み込み作業



封入・封かん作業



学校内での消毒作業

接種会場での案内業務



令和2年～  
令和3年

# 各種事業のあゆみ

令和2年

## 11/30 生活支援研修 「認知症という病気と認知症の方へのかかわり方について」 講師：認知症キャラバンメイト

認知症の基礎知識と認知症の方との関わり方について、詳しく教えていただきました。ロールプレイング形式で対応の演習をし、今後就業先や地域、家庭で遭遇した場合に上手に対応できる知識を身につけることが出来ました。



## 12/4・7 笑い文字講座 講師：笑い文字普及協会公認講師



文字が笑顔のように見える「笑い文字」の初級講座と年賀状の書き方講座を行いました。最初は硬い表情で文字に集中していましたが、だんだんと笑い文字のように顔がほころび、ニコニコ笑顔で仕上げていました。新しいことを学ぶ良い機会になりました。

令和3年

## 2/12 栗剪定講習会 講師：丹波ささやま栗振興会剪定士

昨年と同じ油井の栗園で講習会を行いました。12名の会員が参加し、基本となる技術について説明を受け、その後、実技講習を行いました。会員同士も声掛け合いながら、一体感のある実習となりました。20本の栗の木の剪定が出来、栗園の持ち主にも大変感謝されました。



## 3/16～4/26 小さな作品展 開催場所：丹波杜氏酒造記念館 玄関ロビー

コロナ禍でおうち時間が増え、交流活動が停滞していることもあり、明るい話題づくりとして、会員の趣味の作品を持ち寄った「小さな作品展」を開催しました。22名の会員の作品はどれも手の込んだ素晴らしい作品でした。市の広報や丹波新聞にも取り上げられ、多くの方に披露できる場となりました。



令和3年

## 7/9 栗剪定結果講習会 講師：丹波ささやま栗振興会剪定士

2月に行った栗の剪定講習会の結果(実なり)の確認をしました。実の数は普通で、生理落果により減少するので丁度良いとの評価でした。参加した会員は、剪定後の結果を確認することで次の年の剪定に活かせる、前向きな姿勢で受講していました。



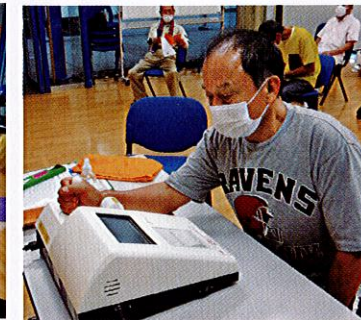
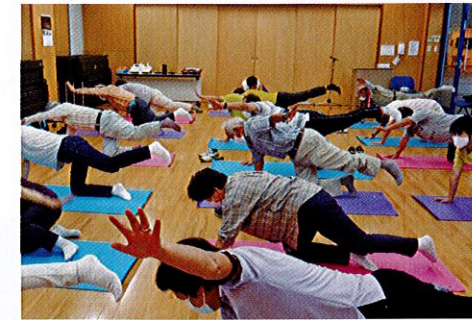
## 7/13 生活支援研修 「丹波篠山市の高齢者支援の現状と高齢者施設について」 講師：東部地域生活支援センター

社会福祉士 〇〇先生  
主任介護支援専門員 〇〇先生

丹波篠山市の高齢者支援の現状を詳しい資料を基に話していただきました。介護保険や高齢者施設、サービスや制度についても教えていただき、これから先においての不安や疑問を解消できる研修となりました。



## 9/3 基礎体力づくり講習 講師：兵庫県健康財団登録講師 健康運動指導士 〇〇先生



楽しい講話を聞いた後、目新しい用具を使っのストレッチと健康体操をしました。ポップなBGMに乗り、楽しく体を動かせました。その後には、骨健康測定機で骨の健康度を計測しました。ほとんどの会員が「心配なし」の判定でしたので、安心しました。

### 社会貢献活動

## 9/29 シルバーの日 奉仕作業 実施場所：篠山城跡周辺

### シルバーパワーで 篠山城跡周辺が美しく！

近年最多の91名が参加し、地域社会への貢献と日頃からの感謝の意を込めて、篠山城跡周辺の一斉除草作業を行いました。丹波篠山市の観光シーズンを控え、美しいまちを楽しんでいただけるよう、会員がそれぞれの担当エリアを草引き、草刈、ツタ切り、草の集積等を協力し合って作業に取り組みました。酒井隆明市長から感謝と激励のお言葉をいただき、励みになりました。大勢の力で瞬く間に作業が進み、美しい城跡周辺となりました。



### 目標 参加者100名!!

年々、皆さんの社会貢献意識が高まり、参加者が増えてきています。今年も100名には一歩及ばずでしたが、近年最多となりました。除草作業経験や道具が無くても大丈夫です。1人でも多くの参加をお願いします。



令和三年度兵庫県シルバー人材センター協会事業推進大会は、昨年引き続き、開催は中止となりましたが、当センターから五名の方が受賞されました。

**兵庫県シルバー人材センター協会より表彰**

役員八年表彰 様

会員十五年表彰 様 様 様

職員二十五年表彰 様

### 安全委員会活動

7/27



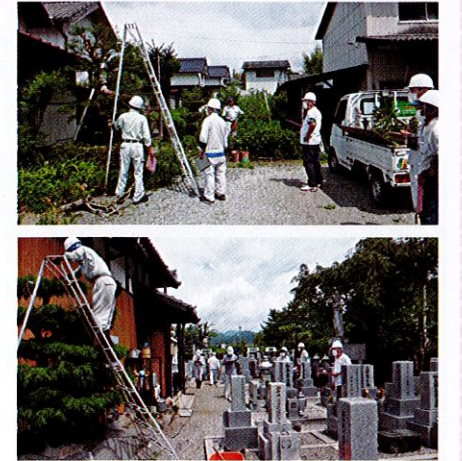
### 安全スローガン 危険予知 しっかり身につけ 無災害

#### 安全委員会 安全就業巡回パトロール

安全委員の役員6名と事務局員3名で、野中と井ノ上の剪定現場をパトロールしました。

注意点は、気温が高いせいか、ヘルメット無着用の会員がいたり、蜂駆除スプレーを見える場所に設置していなかったこと、「作業中」の看板が立てられていなかったことで、今後の改善を指導しました。

今年度は、職群班へ蜂駆除スプレーを配布し、追加分は半額補助、ポイズンリムーバーも半額補助、剪定班員のヘルメットは新しい物に交換するといった安全対策への取り組みをしました。



10/29

### 親睦グランドゴルフ大会

開催場所：丹波篠山総合スポーツセンター



### 親睦活動

- 優勝 様
- 準優勝 様
- 第3位 様
- 当日賞 様

6月に予定されていたグランドゴルフ大会が雨天の為中止となってしまいましたが、会員からの「ぜひ開催してほしい！」という熱い要望がありましたので、秋空の下、開催しました。

31名が参加し、日頃の練習の成果を発揮される方や、初めて参加される方など、得意不得意関係なく楽しくプレイできました。今年も豪華(?)賞品を用意しますので、ぜひご参加ください。

### 事務局からのお知らせ

#### 会員の就業は必ずセンターを通じて!

- 会員の就業先を組織的に確保、提供しているのがシルバー人材センターです。
- 発注者から会員に直接仕事を依頼された場合、親戚や知人、友人にたのまれた等の理由であってもセンターを通してください。
- センターを通さず就業された場合は、事故・怪我等が生じててもシルバー保険の対象にはなりません。
- センターの組織を守るためにも、シルバーの就業先を個人で直接請負わないようお願いします。

#### 令和4年 配分金支払日

月	日(曜日)	月	日(曜日)
1月	18日(火)	7月	15日(金)
2月	15日(火)	8月	16日(火)
3月	15日(火)	9月	15日(木)
4月	15日(金)	10月	18日(火)
5月	17日(火)	11月	15日(火)
6月	15日(水)	12月	15日(木)



#### 新入会員名簿 (令和2年11月2日~令和3年11月1日) 敬称略

地区名	名 前	地区名	名 前	地区名	名 前	地区名	名 前
篠山		篠山		城東		丹南	
篠山		篠山		城東		丹南	
篠山		篠山		城東		丹南	
篠山		篠山		西紀		丹南	
篠山		篠山		西紀		丹南	
篠山		篠山		西紀		丹南	
篠山		篠山		西紀		丹南	
篠山		篠山		西紀		丹南	
篠山		篠山		西紀		丹南	
篠山		多紀		西紀		丹南	
篠山		多紀		丹南		今田	
篠山		多紀		丹南		今田	
篠山		多紀		丹南		今田	
篠山		多紀		丹南		今田	

### 仲良し夫婦 会員のご紹介



いつまでも少年の様な遊び心あるさんと、穏やかで優しい人柄のさん。一緒に仕事をする会員への感謝の気持ちを語られたのが印象的でした。これからも元気でお仕事頑張ってください。

令和2年度から夫婦会員の会費が優遇され、ご夫婦での会費負担が軽減(半額)されました。昨年は夫婦会員が4組増え合計33組となりました。まだパートナーが未入会の方は、ぜひお誘いください。

夫：さん 76歳  
シルバー歴：12年4カ月  
シルバーでのお仕事：草刈作業

妻：さん 71歳  
シルバー歴：1年6カ月  
シルバーでのお仕事：市役所の日直

お二人が結ばれたきっかけ：若い頃、さんが編み物を教えてもらっていた先生の義理の弟がさんでした。さんを紹介してもらったさんは、「優しい感じの人だなあ」と好印象で交際が始まり、結ばれることになりました。

さんへ一言… 外に出て好きな事をして、元気でいてくれたらいい。  
さんへ一言… いつも笑顔で周りを楽しませてくれる人。医者にもかかったことがないけれど、無理しないでね。

お二人の宝物：昨年、さんがシルバーの仕事を通じて偶然再会した方と話が弾み、その方が手掛けている「お苗菊」12種をいただき、その上、さんご夫婦に向けて素敵な俳句を作って下さいました。お苗菊は育て方を旧友に教わり、秋には立派に開花しました。この素敵な送り物がお二人の宝物になりました。「陽光の 笑顔が満ちる お苗菊」うり坊作

これからもお二人仲良く元気で頑張ってください!!

# 知人や友人へ シルバー人材センター入会を勧めてください。



## 令和4年の定期入会説明会

場所：丹波杜氏酒造記念館  
 時間：午前9時～ 約2時間

月	日(曜日)	月	日(曜日)
1月	20日(木)	7月	20日(水)
2月	18日(金)	8月	19日(金)
3月	18日(金)	9月	20日(火)
4月	20日(水)	10月	20日(木)
5月	20日(金)	11月	18日(金)
6月	20日(月)	12月	20日(火)

## 就業分野

### サービス分野

- 家庭内の清掃
- 買い物・食事づくり
- 病院つきそい
- 保育補助
- 高齢者の話し相手
- 見守り



### 管理分野

- 駐車場管理
- 施設管理
- 貸館管理



### 軽作業分野

- 施設や公園や催し場の清掃
- 草刈り・草引き (職群班業務)
- 工場内の軽作業 (検品、袋詰等)
- 農作業手伝い (黒豆作業、田作業等)
- 片づけ ● 薬剤散布



### 事務分野

- 宛名書き
- 毛筆筆耕



### 技能分野

- ふすま・障子はり
- 大工仕事
- 植木剪定・枝打ち 伐採(職群班業務)
- ペンキぬり
- しめ縄づくり



### 折衝・外交分野

- パンフレット配布
- 販売受付



概ね60歳以上なら、どなたでも入会出来ます。短時間や小日数の高齢者にふさわしい就業と、就業以外の諸行事や諸活動へ参加いただけます。会報を使い知人や近隣へ紹介をお願いします。

## 安全委員会から、事故防止へのお願い

昨年(11月末現在)、損害事故4件と傷害事故2件が発生しました。どちらも一昨年より1件増えています。

損害事故は、草刈り中の石飛による窓ガラス割れです。傷害事故は、霊園清掃中の蜂刺されと、会員同士の不意な接触による事故でした。センターからも事故防止策を提案しお願いしているところですが、結果に結びつかず残念です。作業前には、周囲の状況をよく確認し安全配慮をお願いします。

外仕事に限らず、どんな仕事でも事故は起こり得ます。慣れた作業こそ注意していただき、安全意識を高め臨んでいただきますようお願いいたします。

## 同好会会員募集

- ささゆりシルバー絵画クラブ  
毎月第1火曜日午後から
- 銀(しろがね)俳句会  
毎月第2火曜日午後から

どちらも事務所2階で行っています。ご興味のある方、初心者の方でもお気軽にお越しください。

「会報シルバー」の編集に関わらせていただき3年になります。仕事紹介や夫婦会員紹介のページについては、記事を書いていただく会員さんとお話したり、取材に行かせていただいたりします。その際に、会員さんの仕事に対する姿勢や情熱に触れ感銘を受けます。シルバーの基本である「短・軽の仕事でありながら、強い使命感を持っておられます。尊敬します。また、ご夫婦のお話を聞かせていただく時には、少しばかりご夫婦の歩まれてきた道のりが見え、長い道のりがあった今の幸せがあるんだなあと、生きるヒントをいただいたような気がしました。

年は取りたくないと思いますが、年輪の様に色濃く年を重ねて行けたらいいなと思います。

会報編集委員会  
担当

